



R.E.I.S.S.A.



LIVRET D'ACCUEIL

NOUVEAUX ARRIVANTS DU
SECTEUR OUEST DU GRAND-FIGEAC

BIENVENUE !



SOMMAIRE

Mot d'accueil de la présidente de l'association REISSA	page 4
Présentation du centre social et culturel REISSA	page 5
La carte du Grand-Figeac	page 6
Le parc naturel régional des Causses du Quercy	page 7
Les mairies du secteur ouest du Grand-Figeac	page 8
Les services sociaux	page 10
Activité socio-culturelle	page 13
Lieu culturels	page 15
Activités physiques ou sportives	page 18
Activités de loisirs	page 20
Autres Associations	page 21
Services et activités familles	page 22
Accueils petite enfance	page 23
Activités enfance (3 à 12ans)	page 24
Activités jeunesse (12 à 17ans)	page 25
Établissement scolaire	page 26
Santé	page 28
Services d'aide aux séniors	page 29
Transports	page 30
Démarches administratives	page 31
Les renseignements et numéros utiles sur la communauté de communes	page 32
Presse et médias	page 34

MOT D'ACCUEIL

Bienvenue à vous !

C'est avec joie que l'association REISSA vous propose ce livret d'accueil destiné aux nouveaux venus sur notre beau territoire. Nous l'avons pensé pour vous dans le cadre du projet et des missions du centre social et culturel que nous portons. Il a été conçu afin que vous puissiez y trouver l'indispensable à une intégration facile et conviviale.

Toutefois, sachez que rien ne remplace la rencontre, le lien de personne à personne, et c'est pourquoi nous espérons qu'à votre tour vous viendrez nous rencontrer dans les locaux du centre social ou lors des manifestations que nous proposons tout au long de l'année.

Le centre social et culturel est un outil créé PAR et POUR les habitants. Chacun, s'il le souhaite, doit pouvoir y trouver place. Cela nous tient à coeur !

Nous pensons que nous avons tous des choses à partager, et nous croyons fermement aux vertus de l'intelligence collective !

N'hésitez pas à pousser notre porte. On compte sur vous !

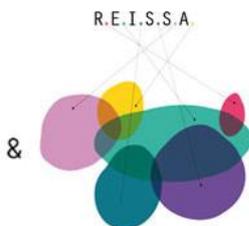
À bientôt, donc...

Claire Collin, présidente de l'association REISSA

NB : Ce livret a été élaboré par des étudiants dans le cadre de stages dans notre structure et mis à jour par l'ensemble de l'équipe des salariés de REISSA. Merci à tous pour l'excellence de leur travail.

CSC REISSA

C E N T R E
S O C I A L
&
C U L T U R E L



Centre Social et Culturel REISSA

La Gloriette - 46320 Assier

05.65.40.57.43

centresocialetculturel@gmail.com

Le bureau du centre social et culturel (CSC), situé à la maison Martigoutte, est ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30, et le mercredi jusqu'à 18 h 30. Le bureau est fermé le lundi après-midi.

REISSA est une association d'éducation populaire qui a pour but de mettre à disposition de la population du territoire un ensemble de services et d'équipements collectifs à caractère familial, éducatif, social, culturel, de loisirs permettant de favoriser les relations sociales des habitants du territoire et d'améliorer les conditions de vie.

Les missions de l'association REISSA sont notamment :

- de promouvoir, d'animer et de gérer, avec le concours d'un personnel qualifié, des activités et des services à caractère social et culturel au profit des personnes appartenant à plusieurs catégories d'âges ;
- d'être accessible à l'ensemble de la population sans discrimination ;
- d'assurer la participation effective des adhérents de l'association ;
- d'assurer un rôle effectif dans l'animation et le développement du territoire où elle est insérée ;
- d'assurer l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet social local, soumis à l'agrément de la Caf du Lot, au titre de la circulaire CNAF du 31 décembre 1984.

L'association tient à favoriser la dimension familiale et multigénérationnelle. Elle se réfère à la Charte fédérale des centres sociaux, qui stipule les valeurs fondatrices des centres sociaux : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

ADHÉSION

L'adhésion à l'association est de 18 € par année scolaire (du 1^{er} août au 31 juillet) et par foyer.

MODE DE PAIEMENT

L'association accepte les paiements avec les chèques vacances et les CESU, les bons CAF/MSA et la participation des comités d'entreprise.

CARTE GRAND-FIGEAC

La communauté de communes du Grand-Figeac se compose de 92 communes et est partagée en 6 secteurs représentés sur la carte ci-dessous.



PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

11, rue Traversière - B. P. 10 - Labastide-Murat - 46240 Cœur-de-Causse
Tél. : 05 65 24 20 50

Venez explorer le parc des Causses du Quercy, et y vivre, en naviguant sur notre site :
<http://www.parc-causses-du-quercy.fr>



Les 16 communes du secteur ouest du Grand-Figeac (en vert clair sur la page précédente) font partie du parc naturel régional des Causses du Quercy.

Le parc naturel régional, c'est d'abord un territoire reconnu nationalement pour la qualité de ses patrimoines paysager, bâti, environnemental et culturel.

C'est ensuite un territoire qui s'est doté d'un projet de développement des activités humaines et de préservation de ses patrimoines.

C'est enfin un ensemble de collectivités (communes, communautés de communes, département, région) qui se sont associées pour mettre en œuvre ce projet de développement durable pendant douze ans. Les causses du Quercy offrent une fabuleuse palette de paysages à découvrir :

En fond des vallées, l'eau dessine des bandeaux fertiles, tandis que sur les causses elle disparaît et laisse place à des sols couverts de chênes pubescents et de pelouses sèches.

Plateaux secs et minéraux, les causses constituent le paysage emblématique du Parc.



LES MAIRIES DU SECTEUR OUEST DU GRAND-FIGEAC

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND-FIGEAC

35-35 bis, allée Victor-Hugo, 46103 Figeac

Tél. : 05 65 11 22 76

secretariat.general@grand-figeac.fr

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

ASSIER

Le Bourg, 46320 Assier

Tél. : 05 65 40 57 97

assier.mairie@wanadoo.fr

lundi, mardi et jeudi de 13 h 30 à 17 h

mercredi de 9 h à 12 h

vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

BOUSSAC

Le Bourg, 46100 Boussac

Tél. : 05 65 40 05 96

boussac.mairie@wanadoo.fr

mardi de 9 h à 12 h et jeudi de 17 h à 19 h

BRENGUES

Le Bourg, 46100 Brengues

Tél. : 05 65 40 05 71

mairie.brengues@wanadoo.fr

mardi de 14 h à 19 h

et vendredi de 9 h à 12 h

CORN

Le Bourg, 46100 Corn

Tél. : 05 65 40 06 65

mairiedecorn@wanadoo.fr

lundi de 10 h à 12 h et jeudi de 14 h à 18 h

DURBANS

Le Bourg, 46320 Durbans

Tél. : 05 65 40 50 25

mairie.durbans@wanadoo.fr

lundi et jeudi de 9 h à 12 h

ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE

Chemin des Dames, 46320 Espagnac-Sainte-Eulalie

Tél. : 05 65 40 09 17

mairie.espagnac@wanadoo.fr

mardi et jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

ESPÉDAILLAC

Le Bourg, 46320 Espédaillac

Tél. : 05 65 40 57 66

commune.espedaillac@orange.fr

lundi de 15 h 30 à 18 h

mardi et jeudi de 10 h à 12 h

LES MAIRIES DU SECTEUR OUEST DU GRAND-FIGEAC

FLAUJAC-GARE
Le Bourg, 46320 Flaujac-Gare

Tél. : 05 65 40 51 65
flaujac.mairie@wanadoo.fr
mardi de 9 h à 12 h

GRÈZES
Place de l'Église, 46320 Grèzes

Tél. : 05 65 40 50 70
mairie-grezes@orange.fr
lundi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30
vendredi de 10 h à 12 h

ISSEPTS
Le Bourg, 46320 Issepts

Tél. : 05 65 40 14 75
mairie.issepts@wanadoo.fr
mardi de 8 h 30 à 12 h 30
vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

LIVERNON
Le Bourg, 46320 Livernon

Tél. : 05 65 40 57 33
mairielivernon@wanadoo.fr
du lundi au mercredi de 9 h à 12 h
jeudi, vendredi de 14 h à 17 h

QUISSAC
Le Bourg, 46320 Quissac

Tél. : 05 65 40 50 76
mairie.quissac@wanadoo.fr
lundi de 14 h à 18 h

REILHAC
Le Bourg, 46500 Reilhac

Tél. : 05 65 40 50 88
reilhac.mairie@wanadoo.fr
jeudi de 14 h à 18 h

REYREVIGNES
Le Bourg, 46320 Reyrevignes

Tél. : 05 65 40 14 52
mairie.reyrevignes@orange.fr
mardi, mercredi et vendredi de 8 h 30 à 12 h

SAINT-SIMON
Le Bourg, 46320 Saint-Simon

Tél. : 05 65 40 50 48
commune-saint-simon@orange.fr
mercredi et vendredi de 8 h à 12 h

SONAC
Le Bourg, 46320 Sonac

Tél. : 05 65 40 50 91
commune-de-sonac@orange.fr
mardi de 8 h à 12 h, jeudi de 15 h à 18 h

SERVICES SOCIAUX

MSD

Maison des solidarités départementales
Les Carmes
Place du Douze-Mai - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 53 48 00

C'est un lieu d'accueil, d'informations, d'orientations et d'accompagnement social et médico-social regroupant des professionnels de trois services : aide sociale à l'enfance, protection maternelle et infantile, service social départemental.

Leurs interventions sont gratuites, ouvertes à tous, quel que soit l'âge ou la situation. Afin de respecter la vie privée des usagers, les travailleurs médico-sociaux sont tenus au secret professionnel.

Assistante sociale du secteur Assier-Livernon et des communes alentours : Christelle Asfaux.

Possibilité de proposer des rendez-vous hors permanences et des visites à domicile.

Tél. : 05 65 53 48 00

E-mail : christelle.asfaux@lot.fr

Permanences sur rendez-vous à Assier :

1^{er} et 3^e lundis du mois de 9 h à 12 h

Permanences sur rendez-vous à Livernon :

Tous les mercredi de 9 h à 12 h.

Les 2^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} lundi du mois de 9 h à 12 h.

CIAS

Centre intercommunal d'action sociale du Grand-Figeac
Centre social de prévention
8, place Vival - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 50 05 01 / cias@grand-figeac.fr



Ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 16 h

Le CIAS se mobilise dans les principaux champs suivants et intervient sur l'ensemble du territoire du Grand-Figeac, en partenariat avec les services sociaux du département et les associations locales :

- accompagnement dans les démarches administratives (aide sociale, MDPH, CMU...);
- lutte contre l'exclusion ;
- instruction et accompagnement social des bénéficiaires RSA ;
- coordination « petite enfance » dans le cadre de l'application du Contrat enfance (travail auprès des structures petite enfance, formation du personnel, animations, actions de prévention, aides financières aux communes...);
- service habitat : accueil du public en demande de logement à caractère social, aide à la recherche de logements, soutien administratif dossiers HLM, information sur le logement en partenariat avec les services sociaux, l'ADIL, la CAF, ASSOCIL... ;
- accueil et hébergement d'urgence (115) et hébergement d'urgence spécifique jeunes ;
- épicerie sociale et solidaire ;
- aides sociales facultatives.

SERVICES SOCIAUX

CAF DU LOT

Caisse d'allocations familiales du Lot
304, rue Victor-Hugo - 46019 Cahors



Pour faciliter votre identification, pensez à indiquer sur tous vos courriers votre numéro d'allocataire.

Vous pouvez aussi joindre la Caf du Lot par courriel sur caf.fr : la Caf s'engage à vous répondre dans les 72 heures.
Tél. : 0 810 25 46 10 (service 0,06€/min + prix d'un appel).

Un conseiller vous répond du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Pour joindre un téléconseiller dans les meilleures conditions, il est conseillé d'éviter les créneaux suivants : 10 h-11 h et 14 h-15 h.

Si vous êtes allocataire de la Caf du Lot, avant tout contact avec les services veuillez vous munir de votre numéro d'allocataire et de votre code confidentiel.

Permanence de Figeac au Centre social de prévention

8, place Vival - 46100 Figeac

Jeu de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h, uniquement sur RDV.

MSAP

Maison de services au public

Rue de la Pierre-Levée - 46320 Assier

Tél. : 05 65 10 85 89 / msap.assier@grand-figeac.fr

<https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/assier>



La MSAP d'Assier vous accueille, informe et vous oriente sur différents services. Elle vous permet un accompagnement aux démarches administratives mais aussi une aide à l'utilisation des services et des outils numériques. Un espace numérique est à votre disposition.

Pour tout accompagnement il est nécessaire de prendre rendez-vous mais il est également possible de venir en accès libre. Dans ce cas, les photocopies et scans sont gratuits s'il s'agit de démarches avec un de nos partenaires.



Ouverture :

Lundi de 10 h à 12 h

Mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Jeudi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Vendredi de 14h à 18h

Équipements à votre disposition :

Accès Internet

Imprimante (payant)

Photocopieuse (payant)

Scanner (payant)

Wifi

SERVICES SOCIAUX

MSA

Mutualité sociale agricole Midi-Pyrénées Nord
180, avenue Marcel-Unal - 82014 Montauban
Tél. : 05 65 35 86 00



La MSA gère l'ensemble des branches de la sécurité sociale, à savoir non seulement la maladie, la famille, la vieillesse, ainsi que les accidents du travail et les maladies professionnelles, mais également le recouvrement.

Accueil du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 et sur RDV les lundi, mardi et jeudi.
8, avenue des Carmes – Figeac.
Tél. : 05 65 35 86 00

Des permanences d'information-conseil ont lieu :

- à Gramat au 05 56 33 13 46 ;
- à Saint-Céré au 05 65 10 80 14 ;
- à Lacapelle-Marival au 05 65 11 22 46 ;
- à Latronquière au 05 65 11 71 92.

Pour connaître les jours de permanence, rendez-vous sur : <https://mpn.msa.fr>

CSC REISSA



Centre Social et Culturel REISSA

La Gloriette - 46320 Assier

05.65.40.57.43

centresocialetculturel@gmail.com

Le centre social et culturel REISSA (CSC) est un acteur social important sur le territoire du Grand-Figeac secteur ouest. Il propose notamment des animations familles, des animations « parentalité » ainsi qu'un accueil et un accompagnement des familles.

Le CSC accompagne les familles pour accéder aux séjours VACAF et MSA vacances familles, sous condition de ressources.

Nous sommes à votre écoute à l'accueil du CSC pour toutes questions, tous problèmes et pour vous orienter vers les personnes répondant à vos attentes.

Le bureau du centre social et culturel, situé à la maison Martigoutte, est ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30, ouvert le mercredi jusqu'à 18 h 30. Le bureau est fermé le lundi après-midi.

Retrouvez toutes les informations et les programmes de REISSA sur notre site : reissa.jimdo.com

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

CSC REISSA - ANIMATIONS COLLECTIVES FAMILLES

CAFÉ ASSOCIATIF - LE CAF'CAUSSE

Lieu d'animation sociale et culturelle pour les familles avec une programmation mensuelle de concerts, des expositions, des animations...

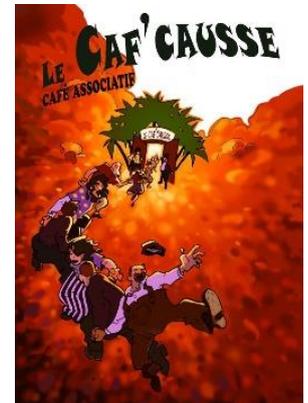
Divers ateliers réguliers y sont proposés.

Ancien restaurant Le Galiot - Assier

Adhésion famille de 18 € ou adhésion individuelle de 3 € par personne

lecafcausse@gmail.com ou www.reissa.jimdoo.com/caf-causse-café-associatif

Tél. : 06 51 88 13 65 ou au bureau du CSC au 05 65 40 57 43



Ouvert d'octobre à avril

Le mercredi de 12 h à 14 h et de 17 h 30 à 20 h et les vendredi et samedi de 18 h à minuit

JEUX DE SOCIÉTÉ

Un mercredi par mois

De 20 h à 23 h

Anaïs

Tél. : 06 52 41 22 85

OCCITAN

1^{er} et 3^e jeudis du mois

Serge Hirondelle

Tél. : 06 75 41 06 95

CAFÉ TRICOT MAILLABAR

3^e samedi de chaque mois

de 14 h à 17 h 30

Françoise Dupety

Tél. : 06 38 02 86 43

ATELIER D'ORTHOGRAPHE

Un samedi sur deux

de 10 h à 12 h

Philippe Gérard

Tél. : 06 51 88 13 65

phige@wanadoo.fr

ATELIER CÉRAMIQUE ADULTES

Atelier à Vialans - Assier

Mercredi de 10 h à 12 h

de 19 h 30 à 21 h 30

Jeudi de 10 h à 12 h

de 20 h 30 à 22 h 30

Sylvie Piaud

Tél. : 06 85 31 90 05

ATELIER DESSIN ENFANTS ET ADULTES

Maison des services d'Assier

Un samedi par mois de 10 h 30 à

16 h 30

Irène Carle

Tél. : 06 16 01 64 96

ATELIER THÉÂTRE

Reyrevignes :

le lundi de 19 h à 20 h 30

Salle culturelle d'Assier :

le mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

Christèle Marin

Tél. : 09 61 67 79 54

ATELIER DU BONHEUR

Salle intergénérationnelle
d'Assier

Jeudi de 10 h à 11 h 30

Patricia Dal Farra

Tél. : 06 31 08 77 10

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, PATCHWORK

Salle intergénérationnelle d'Assier

Laure Castro - Tél. : 05 65 40 47 28

ATELIER COUTURE ADULTES

Salle intergénérationnelle d'Assier

Le samedi de 10 h à 12 h

M.-L. Deville - Tél. : 06 45 31 20 17

CLUB NATURE

Une fois par mois 2 à 3 h

le samedi ou dimanche

G. Lhenry - Tél. : 06 22 32 61 24

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

MUSIQUE

ASSOCIATION CHANT POLYPHONIQUE LE VIGAN

Chants polyphoniques traditionnels d'Europe, technique vocale, concerts.

Brengues

www.comptoirdechatpolyphonique.com

ÉCOLE DE MUSIQUE DU CAUSSE

8, Grande-Rue du Causse

46240 Labastide-Murat

Rue de la Pierre-Levée

46320 Assier

Tél. : 07 82 06 61 01

www.ecoledemusiqueducausse.jimdo.com

LÈVE-TOI ET CHANTE

Assier

Président : Bruno Chabet

associationlevetoietchante@gmail.com

COUTURE

ASSOCIATION DES BEAUX BRINS DE FILS

Puces des couturières et tricoteuses en septembre.

Ateliers couture.

Les Garrigues - 46100 Corn

Présidente : Colette Chianale

Tél. : 05 65 40 94 31

VALORISATION DU PATRIMOINE

ASSOCIATION LA CAUSSENARDE

Association et valorisation de la laine de brebis.

Livernon

Présidente : Françoise Piétri

Tél. : 05 65 40 46 98

contact@lacaussenarde.org

ASSOCIATION LA GRANGE AUX CHIMERES

Préservation du patrimoine culturel.

Auriac - 46100 Corn

Présidente : Rolande Courbier

Tél. : 05 65 11 42 04

<http://www.lagrangeauxchimeres.org>

L'OUSTAL

Maison du patrimoine

Animations durant la période estivale (juillet-août).

Espédaillac

Tél. : 05 65 11 48 87

www.espedaillac.fr

ASSOCIATION MÉMOIRE ET PATRIMOINE DE LIVERNON

Restauration petit patrimoine.

Livernon

Président : André Pérardel

Tél. : 05 65 34 13 99

Perardel.andre@orange.fr

ASSOCIATIONS CULTURELLES

COMITÉ DE JUMELAGE - LIVERNON

Animations, rencontres, échange avec des personnes du Pas-de-Calais

Livernon

Président : Jean-Paul Méjecaze

Tél. : 06 11 08 73 40

mejecazes.jean-paul@neuf.fr

ASSOCIATION LES ARTILLEURS

Organisation d'événements et de manifestations à caractère culturel.

Assier

Président : Philippe Gérard

Tél. : 05 65 40 73 57

ASSOCIATION DES CLOUS

Création et diffusion de spectacles de cirque et organisation d'événements.

Coordnatrice : Mathilde Menand

Tél. : 06 21 87 43 87

asso.desclous@gmail.com

LIEUX CULTURELS

CINÉMAS

CINÉLOT

Chaque mois, près de 50 villages du Lot bénéficient de séances cinéma, et CINÉLOT assure chaque mois plus de 30 projections de films sur le secteur ouest : Saint Simon, Livernon, Assier, Espédaillac, Durbans, Sonac et Brengues ainsi qu'au Bourg avec Tant Bourg battant.



Salle de la Tour - 46320 Saint-Simon

Tél. : 05 65 11 44 36

www.cine-lot.com

CINÉMA L'ATELIER

Avenue Louis-Mazet

46500 Gramat

Tél. : 05 65 10 61 12

cinemateliergramat@gmail.com

www.cinematelier.fr

CINEMA CHARLES BOYER

2, boulevard Pasteur

46100 Figeac

Tél. : 05 64 34 30 00

www.astrolabe-grand-figeac.fr/programme-des-cinemas-du-grand-figeac

L'ASTROLABE

2, boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Tél. : 05 65 34 24 78 - servicesculturels@grand-figeac.fr

www.astrolabe-grand-figeac.fr



Un lieu de culture qui réunit médiathèque, cinéma, services culturels et espaces d'activités, l'Astrolabe vous invite à la découverte et à la curiosité !

Sur place vous pourrez accéder à :

- l'Astromômes, un espace dédié à la jeunesse ;
- neuf postes informatiques pour consultation libre ;
- un accès WIFI public ;
- des tables d'étude ;
- des espaces de lecture détente ;
- un fonds local et un fonds patrimonial accessibles sur demande ;
- un photocopieur monnayeur en libre-service ;
- une salle d'animation ou de réunion disponible sur réservation.

LIEUX CULTURELS

MÉDIATHÈQUES

Médiathèque et espace numérique à Assier

Rue de la Pierre-Levée

46320 Assier

Tél. : 05 65 10 87 31

assier.mediathèque@grand-figeac.fr

Lundi de 10 h à 12 h : médiathèque et espace numérique.

Mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h : espace numérique.

Mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h : médiathèque et espace numérique.

Jeudi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h : espace numérique.

Vendredi de 14 h à 18 h : médiathèque et espace numérique.

Samedi de 10 h à 12 h : médiathèque et espace numérique.



Médiathèque de l'Astrolabe à Figeac

2, boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Tél. : 05 65 34 66 77

www.astrolabe-grand-figeac.fr/rendez-vous

Mardi de 14 h à 18 h 30

Mercredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30

Jeudi de 14 h à 18 h 30

Vendredi de 14 h à 18 h 30

Samedi de 10 h à 17 h 30



LIEUX CULTURELS

BIBLIOTHÈQUES/DÉPÔTS

BOUSSAC - DÉPÔT

Mairie
46100 Boussac
Tél : 05 65 40 05 96
Mardi de 9 h à 12 h et jeudi de 17 h à 19 h

CORN - DÉPÔT

Le Bourg
46100 Corn
Tél : 05 65 40 06 65
Le premier samedi du mois de 14 h à 18 h

ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE - DÉPÔT

Mairie
46320 Espagnac-Sainte-Eulalie
Tél : 05 65 40 09 17
Lundi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h
et jeudi de 14 h à 18 h

ESPÉDAILLAC- BIBLIOTHÈQUE

Le Bourg - Mairie
46320 Espédaillac
Tél : 05 65 11 99 92
bibliotheque.espedaillac46@orange.fr
Lundi de 15 h 30 à 18 h et mercredi de 16 h 30 à 17 h 30

GRÈZES - DÉPÔT

Mairie
46320 Grèzes
Tél : 05 65 40 50 70
Lundi de 15 h à 16 h

LIVERNON - DÉPÔT

Mairie
46320 Livernon
Tél : 05 65 40 45 70
Lundi de 10 h à 12 h
et jeudi de 14 h à 18 h

REILHAC - BIBLIOTHÈQUE

Le Bourg
46500 Reilhac
Tél : 05 65 40 50 88
Lundi de 17 h 30 à 19 h 30

SONAC - DÉPÔT

Le bourg
46320 Sonac
Tél : 05 65 40 50 91
1^{er} samedi du mois de 10 h 30 à 12 h



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

CSC REISSA - ANIMATIONS COLLECTIVES FAMILLES

CENTRE
SOCIAL
&
CULTUREL



Centre Social et Culturel REISSA

La Gloriette - 46320 Assier

05.65.40.57.43

centresocialetculturel@gmail.com

AÏKIDO

Mas de Bède - Assier
Jean-Marie de Sauverzac
de.sauverzac@gmail.com

CAPOEIRA ENFANTS ET ADULTES

Salle culturelle d'Assier
Ulysse Strauss - Association Odysseas
Tél. : 06 10 48 07 90

BALADES DÉCOUVERTES

Une sortie mensuelle le dimanche
Éric Lefort
Inscription au bureau du centre social REISSA

DANSE NÉO-TRAD

Salle culturelle d'Assier
Baptiste Delaunay - La Boite de Trad
Tél. : 06 43 45 24 59

GYM D'ENTRETIEN ET GYM DOUCE

Salle culturelle d'Assier
Nathalie Moulène et Marilyn Tombois
Association Ensemble pour la forme
Tél. : 06 78 11 63 66 / 06 85 10 47 17

MEI HUA ZHUANG (ART MARTIAL CHINOIS)

Salle culturelle d'Assier
Association MHZ en Quercy
Odile Cazes-Bouchet
Tél. : 06 03 10 34 18

TAÏ-CHI-CHUAN

Salle culturelle d'Assier
Élisabeth Giordano - Association Fleur de vie 46
Tél. : 06 14 96 82 21

FIT DANSE

Salle culturelle d'Assier
Susanna Aversa - Association Wawa'rt
Tél. : 06 33 33 42 48

CLAQUETTES AMÉRICAINES (HEBDOMADAIRE)

Salle de réunion à Corn
Susanna Aversa - Association Wawa'rt
Tél. : 06 33 33 42 48

CLAQUETTES AMÉRICAINES (MENSUEL)

Un samedi par mois
Assier ou Reyrevignes
Jacky Calian - Association Wawa'rt
Tél. : 06 33 33 42 48

QI GONG SANTÉ ADULTES

Salle culturelle d'Assier
Nathalie Balaguer - Association Fleur de vie 46
Tél. : 06 74 37 71 99

RELAXATION

Une ou deux fois par mois
Maison des services d'Assier
Fernanda Amadiou - Association Fleur de vie 46
Tél. : 06 12 52 72 38

YOGA

Salle culturelle d'Assier
Karel Silvente - Association AT Yoga
Tél. : 06 84 17 43 28

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

GYM

ASSOCIATION ENSEMBLE POUR LA FORME

Gym douce
Salle des fêtes de Livernon
Président : Claude Tombois
Tél. : 05 65 40 06 02
Claude.tombois@laposte.net

PÉTANQUE

ASSOCIATION LES COPAINS DE LA BOULE

Espédailac
Président : Dominique Lascout
Tél. : 05 65 40 54 51
isabelle.coudoux@wanadoo.fr

LA BOULE LIVERNONNAISE

Livernon
Président : Laurent Fabre
Tél. : 05 65 33 00 34
laboulelivernonnaise@gmail.com

CLUB DE PÉTANQUE D'ASSIER

Assier
Président : Bernard Prieur
Tél. : 05 65 40 58 68 / 06 63 58 47 50

CLUB DE PÉTANQUE DE REYREVIGNES

Reyrevignes
Président : Maurice Rodriguez

COURSES ET RANDONNÉES

ASSOCIATION MARCHER ET COURIR CONTRE LE CANCER

Courses nature, randonnées
Reyrevignes
Président : Antoine Baehr
Interlocutrice : Isabelle Rustand
Tél. : 06 77 35 99 63
www.sentiersdelespoir.wordpress.com



Office intercommunal du sport du Grand-Figeac
Maisons des associations- rue de la Pintre
46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 52 54
www.oisgrandfigeac.com

FOOTBALL

ASSOCIATION SPORTIVE LIVERNONNAISE

Livernon
Président : Nicolas Bernard
Correspondant : René Peltrieux
Tél. : 06 79 81 50 22 ou 06 58 06 81 72
nicolas.bernard11@yahoo.fr

ASSOCIATION SPORTIVE BRENGUES - ESPAGNAC FOOT

Brengues et Espagnac-Sainte-Eulalie
Président : Emmanuel Raffy
Correspondant : Dimitri Martinez
Tél. : 06 24 79 36 88

CLUB DE FOOTBALL D'ASSIER

Président : Nathan Rappet
Tél. : 06 29 80 34 69

DANSE

ASSOCIATION WAWA.RT

Ateliers danse, modern jazz, fit danse,
éveil à la danse, stage de claquettes
Corn
Présidente : Françoise Piétri
Interlocutrice : Susanna Aversa
Tél. : 06 33 33 42 48
wawart.world@gmail.com

TENNIS

CLUB DE TENNIS D'ESPÉDAILLAC

Président : Dominique Lascoux
Tél. : 05 65 40 54 51
Isabelle.coudoux@wanadoo.fr

CLUB DE TENNIS DE REYREVIGNES

Présidente : Brigitte Chapoulie
Tél. : 05 65 40 16 31
chapoulie.jean-marc@orange.fr

CLUB DE TENNIS D'ASSIER

Président : Alexandre Piotte
Tél. : 05 65 34 94 71

ACTIVITÉS LOISIRS

CLUBS DES AINÉS

ASSOCIATION LA CORBEILLE D'OR

Club du troisième âge, repas, lotos, belotes, voyages, et bien plus encore.

Assier

Présidente : Françoise Hastoy

Tél. : 05 65 40 51 87

CLUB DES AINÉS - LES GAIS LURONS

Club du troisième âge.

Livernon et Grèzes

Présidente : Chantal Laveur

Tél. : 06 81 05 31 24

rclaveur@wanadoo.fr

CLUB DES JOYEUX COMPAGNONS REYREVIGNES

Club du troisième âge.

Reyrevignes

Présidente : Jeanine Rustand

Tél. : 05 65 40 19 56

richard.gapski@orange.fr

ASSOCIATIONS DE CHASSE ET PÊCHE

LA DIANE DU LYOUSSOU

Corn

Président : Sylvain Delmas

SOCIÉTÉ DE CHASSE D'ASSIER

Président : Loïc Hug

Tél. : 06 42 08 76 22

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE REYREVIGNES

Président : Jean-Louis Fourgous

Tél. : 05 65 40 15 78

ACCA - ESPÉDAILLAC

Associations communales de chasse agréées

Président : René Valéry

Tél. : 05 65 40 53 32

rene.valery@orange.fr

SOCIÉTÉ DE PÊCHE D'ASSIER

Président : Jacques Vidal

Tél. : 05 65 40 55 18

JEUX

LA CAZELLE AUX JEUX - LIVERNON

Président : Christophe Roux

Tél. : 07 81 44 03 46

COMITÉS DES FÊTES

COMITÉ DES FÊTES D'ASSIER

Assier

Président : Daniel Audrix

Tél. : 05 65 38 30 45

ASSOCIATION BOUSSAC LOISIRS

Présidente : Lucette Gautie

Tél. : 05 65 40 03 83

COMITÉ DES FÊTES DE CORN

Présidents : Olivier Quercy et Benjamin Francoual

COMITÉ DES FÊTES D'ESPÉDAILLAC

Président : Vincent Caussanel - Tél. : 06 75 37 35 14

comitedesfetes.espedailac@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE LIVERNON

Association de la Pierre Martine

Fête votive du village, manifestation sportive.

Présidente : Gwendoline Cornu

Tél. : 07 82 44 32 19

gwendoline.cornu@gmail.com

ASSOCIATION LO PEYRO LEBADO ANIMATIONS LIVERNONAISES

Organisation des marchés aux fleurs,

foire aux livres et marchés fermiers

Livernon

Présidente : Marie-Françoise Bernard

Tél. : 06 89 27 14 18

mariefranlive46@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE REYREVIGNES

Reyrevignes

Président : Corentin Rustand

comitedesfetesdereyrevignes@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION DE SAINT-SIMON

Danse traditionnelle, théâtre, vide-grenier,

repas des habitants, balades

Présidente : Pascale Arets

Tél. : 05 65 40 48 90

comitedanimationsaintsimon46@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE SONAC

Président : Raphaël Moland

Tél. : 06 87 83 93 85

comitesonac@gmail.com

AUTRES ASSOCIATIONS

ACTIONS LOCALES ASSOCIATIVES (ALA)

Récolte de fonds pour aider les familles en difficultés en collaboration avec les travailleurs sociaux.

Président : Jean-Luc Lascout - Tél. : 05 65 40 57 02
jean-luc.lascout@orange.fr

ALTER'NATIVES

Plateforme d'informations au niveau local sur des sujets touchant à l'enfance.

Corn

Christelle Valex - Tél. : 05 65 38 49 80

ASSOCIATION CONTRE LE CANCER

Reyrevignes

Président : Antoine Baehr
baehrantoine@gmail.com

ASSOCIATION ADAGE ENVIRONNEMENT

Action durable par l'aménagement et la gestion de l'environnement.

Maison des paysans

Place de la Halle - Assier

Tél. : 06 29 05 84 03

ADEAR DU LOT

Association pour le développement de l'emploi agricole et rural.

Président : Simon Hénault

Place de la Halle - Assier

Tél. : 05 65 34 08 37

adearlot@wanadoo.fr

AFOCG QUERCY

Formation collective à la comptabilité et à la gestion auprès de groupes d'agriculteurs.

Place de la Halle - Assier

Tél. : 09 80 78 99 86

afocg.quercy@gmail.com

COQUELI'CAUSSE

Lieu de rencontres et d'échanges pour des personnes en passe de s'inscrire ou s'inscrivant dans une démarche alternative.

Président : Dominique Legresy

Les Garrigues - Corn

Tél. : 05 65 11 40 78

coquelicausse@gmail.com

MAISON D'ÉDITION ASSOCIATIVE SYNCHRONIE À CORN

Présidente : Rolande Courbier 05 65 11 42 04

ASSOCIATION VEBRF

Association pour la valorisation et l'expérimentation des bois rameaux fragmentés.

Pouzat - Livernon

Interlocuteur : Jacky Dupety - Tél. : 05 65 40 46 98
avebrf@orange.fr

CONFÉDÉRATION PAYSANNE DU LOT

Place de la Halle - Assier

Tél. : 05 65 50 00 34

conf.paysanne.lot@orange.fr

ASSOCIATION FONCIÈRE PASTORALE

Assier

Président : Florent Carayol - Tél. : 05 65 11 05 74

ASSOCIATION LIVERNON AUTREMENT

Faire vivre la démocratie à Livernon en mettant en place des assemblées de paroles.

Présidente : Liliane Reveillac - Tél. : 05 65 40 01 14

ASSOCIATION DE DÉFENSE DE LA GARE D'ASSIER

Président : Christophe Schimmel

Tél. : 05 65 11 20 38

ANCIENS COMBATTANTS À ASSIER ET LIVERNON

Président : Roland Aigie - Tél. : 05 65 40 52 98

ASSOCIATION AÉRO-CLUB LIVERNON VOLTIGE

Voltige aérienne, présentation meeting, formations, compétitions.

Président : Daniel Clouet - Tél. : 05 65 40 55 13
livernon-voltige@orange.fr

FÉDÉRATION FAMILLES RURALES DU LOT

Association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Auriac - Corn

Tél. : 05 65 50 10 41

fd.lot@famillesrurales.org

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES FOYERS RURAUX

Soutien aux dynamiques locales, organisation de débats citoyens, mise en place d'un centre de ressources sur les ODD, valorisation du patrimoine et de l'occitan, éducation à l'image, création et diffusion de clips vidéo sur des initiatives du territoire, cinéma itinérant.

Saint-Simon

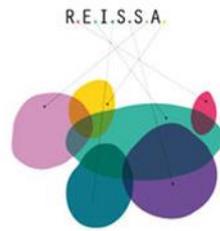
présidente : Maguy Vayssouze

Tél. : 05 65 11 44 36

fdfr46@orange.fr

SERVICES ET ACTIVITÉS FAMILLES

CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL



Centre Social et Culturel REISSA
La Gloriette - 46320 Assier
05.65.40.57.43
centresocialetculturel@gmail.com

ANIMATIONS + 60 ANS

Activités hebdomadaires dans différents lieux avec transport en minibus depuis votre domicile possible. Diverses animations sont proposées : cuisine, jeux, sorties culturelles, visites, activités avec les enfants et les jeunes... pour s'amuser, se rencontrer, échanger, s'exprimer, etc.

Contactez Delphine Giraudon, référente familles, au 05 65 40 57 43.

CAFÉ PARENTALITÉ

Temps de rencontres et d'échanges sur différents thèmes en lien avec la parentalité (ateliers, ciné-débats, café-parents...). Possibilité de se rendre à des événements hors secteur.

RELAIS PETITE ENFANCE



Dans le cadre du guichet unique de la petite enfance du CIAS du Grand-Figeac : enfants de 0 à 6 ans, informations sur les modes de garde, guide des structures d'accueil, événements, ateliers, actions parentalité, ciné-débats, etc.

AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE

C'est une aide financière pour le paiement de la cotisation ou de la licence, « sous condition de ressources », soit un quotient familial inférieur à 800 €, pour pratiquer une activité physique et sportive de manière régulière dans le club sportif de son choix. Chaque membre de la famille bénéficiaire a le droit à une aide si l'organisateur est inscrit dans le dispositif.

DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE

SÉJOURS VACAF



C'est un dispositif de séjours familiaux organisés par la Caf et par ses partenaires afin de soutenir un premier départ en vacances pour les familles ayant un quotient familial inférieur à 850 €.

L'objectif est de permettre un départ en vacances en résidence de plein air à des familles, accompagnées par les centres sociaux pour la préparation et l'organisation de ce départ.

ACCUEILS PETITE ENFANCE

CIAS - GUICHET UNIQUE DE LA PETITE ENFANCE

Centre intercommunal d'actions sociales du Grand-Figeac

Service petite enfance

Coordinatrices : Cécile Mas et Delphine Gerbet

8, place Vival - 46100 Figeac

Tél. : 05 65 50 05 01 - cecilemas.cias@gmail.com

www.petiteenfanceciasgrandfigeac.fr

www.facebook.com/cias.grandfigeac.1



Le « guichet unique » est un outil d'information et de coordination au service du territoire. Pour autant, trouver et choisir pour son enfant un mode de garde adapté aux contraintes familiales et professionnelles est souvent un « parcours du combattant » pour les parents.

Ce service de proximité permet d'accueillir, d'écouter et d'accompagner les familles dans leur recherche d'un mode de garde sur le territoire. Les parents y trouvent toutes les informations (présentation des différentes solutions existant sur le territoire, modalités d'admission, tarifs, aides financières possibles...) pour faciliter leur choix, ainsi qu'une aide précieuse dans toutes leurs démarches administratives (préinscription, suivi du dossier).

L'autre volet de la démarche du « guichet unique », c'est la volonté de coordonner les actions et de développer les partenariats entre tous les acteurs de la petite enfance intervenant sur le territoire.

En renforçant les partenariats, le « guichet unique » centralise également toutes les informations concernant les actions de prévention, de coéducation et de parentalité mises en place dans le Grand-Figeac. Les animations sont relayées auprès des familles à travers le bulletin « Être parents aujourd'hui », que vous pouvez recevoir par mail sur simple demande.

CSC REISSA - RELAIS INFORMATIONS PETITE ENFANCE DU CIAS

Le relais accueil Petite Enfance est un guichet unique pour informer, conseiller et accompagner les parents et futurs parents dans la recherche du mode de garde le plus adapté à leurs besoins : multi-accueil associatif ou municipal, assistante maternelle ou garde à domicile. En somme, c'est une réponse concrète et personnalisée aux difficultés que rencontrent les parents.

Tous les renseignements sont disponibles au bureau de l'association REISSA.

RAMI

Les Relais d'assistantes maternelles itinérants du CIAS Grand-Figeac et de Lacapelle-Marival se déplacent en alternance tous les vendredis de 9 h 45 à 11 h 45 à la salle associative de la mairie d'Assier. Cette animation est gratuite et sans inscription.

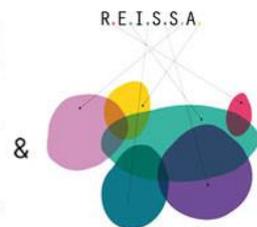
Cet espace est ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles et/ou de leurs parents.

C'est un lieu :

- d'éveil, de socialisation, et d'animation pour les enfants ;
- de rencontre, de réflexion, de professionnalisation pour les assistantes maternelles ;
- de recherche de garde, d'échanges, de partage d'expériences et d'écoute pour les parents.

ACTIVITÉS ENFANCE

CENTRE
SOCIAL
&
CULTUREL



Centre Social et Culturel REISSA

La Gloriette - 46320 Assier

05.65.40.57.43

centresocialetculturel@gmail.com

CSC REISSA (de 3 à 12 ans) - ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH)

Afin de pouvoir inscrire vos enfants à l'ALSH, il est obligatoire d'avoir un dossier d'inscription complet. Pour ce faire, prenez rendez-vous au bureau du CSC REISSA au 05 65 40 57 43.

Contact ALSH : 06 32 03 46 67

reissa.enfancejeunesse@gmail.com et <https://reissa.jimdo.com/alsh/>

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE (PÉRIODE SCOLAIRE)

École d'Assier tous les jours de 7 h 30 à 8 h 45 et de 16 h 30 à 18 h 30.

Le mercredi à la maison des services d'Assier de 7 h 30 à 18 h 30.

ACCUEIL EXTRASCOLAIRE (VACANCES SCOLAIRES) - SUR INSCRIPTION

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30.

Maison des services d'Assier ou école de Livernon.

Inscription à la demi-journée ou journée (fermeture deux semaines aux vacances de Noël et trois semaines en août).

Animations, sorties, court séjours de deux à cinq jours.

CSC REISSA (de 3 à 12 ans) - ACTIVITÉS ENFANCE

ATELIERS COUTURE

Mercredi

De 10 h 30 à 11 h 45 et de 17 h à 18 h 15

Le Buchet - école d'Assier

Marie-Laure Deville

Tél. : 06 45 31 20 17

CLUB NATURE (6/10 ANS)

Une fois par mois, 2 à 3 h samedi ou dimanche

Assier

Guillaume Lhenry

CÉRAMIQUE ENFANTS

1^{er} mercredi du mois

De 14 h 30 à 16 h 30

Vialans - Assier

Sylvie Piaud

Tél. : 06 85 31 90 05

ÉVEIL MUSICAL

Pour les enfants de 3 à 6 ans

Mercredi après-midi

De 16 h 45 à 17 h 30

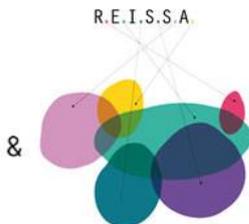
Maison des services d'Assier

Christophe Planchais

ecolemusiquecousse@gmail.com

ACTIVITÉS JEUNESSE

CENTRE
SOCIAL
&
CULTUREL



Centre Social et Culturel REISSA
La Gloriette - 46320 Assier
05.65.40.57.43
centresocialetculturel@gmail.com

CSC REISSA (de 11 à 14 ans) - ACCUEIL ADOS (À PARTIR DE LA 6^E)

ACCUEIL PÉRIODE SCOLAIRE

Vendredi de 17 h à 20 h.

Maison des services d'Assier

Adhésion famille obligatoire + 2 € à l'année ainsi qu'un dossier d'inscription complet en prenant rendez-vous au bureau du CSC REISSA au 05 65 40 57 43.

reissa.enfancejeunesse@gmail.com et <https://reissa.jimdo.com/accueil-ados/>

ACCUEIL VACANCES SCOLAIRES

Animations et sorties (bowling, patinoire, piscine, ski, cinéma, concert...).

Les ados sont également force de proposition et contribuent à l'organisation de leurs séjours, par exemple : descente en radeau du Célé, court séjour...

CSC REISSA (de 11 à 14 ans) - ACTIVITÉS JEUNESSE

ATELIER CULTURE ET SPORT

Une animation hebdomadaire sur le temps méridien pour les collégiens en période scolaire au collège Jean-Monnet à Lacapelle-Marival, en lien avec les clubs enseignants et animation de l'association Ségala-Limargue.



ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

ÉCOLES

APE

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE D'ASSIER

Le Bourg - 46320 Assier
Tél. : 05 65 11 46 72
ce.0460397G@ac-toulouse.fr
www.ecoleprimaireassier.jimdo.com

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE REYREVIGNES

Rue Lauzidou - 46320 Reyrevignes
Tél. : 05 65 40 19 46
ce.0460122H@ac-toulouse.fr

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CAMBES

Le Bourg - 46100 Cambes
Tél. : 05 65 40 04 04
ce.0460467H@ac-toulouse.fr

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE LIVERNON

Le Bourg - 46320 Livernon
Tél. : 05 65 40 09 36
ce.0460203W@ac-toulouse.fr

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE BRENGUES - RPI VALLÉE DU CÉLÉ

Le Bourg - 46320 Brengues
Tél. : 05 65 11 41 17
ce.0460434X@ac-toulouse.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES D'ASSIER

Bourse aux vêtements adultes et enfants, marché de Noël,
carnaval, vide-grenier, fête des enfants.
ape.assier@gmail.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE CAMBES-REYREVIGNES

Manifestations pour financer sorties et voyages scolaires
des deux écoles.
ape.cambes.reyrevignes@outlook.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE LIVERNON

Manifestations pour financer sorties et voyages scolaires.
ape.livernon@laposte.net

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

COLLÈGES

COLLÈGE JEAN-MONNET

Route du Bois-Bordet - 46120 Lacapelle-Marival
Tél. : 05 65 40 82 82
0460015s@ac-toulouse.fr
www.jean-monnet-lacapelle.mon-ent-occitanie.fr

COLLÈGE LA GARENNE

Avenue de la Garenne - 46500 Gramat
Tél. : 05 65 38 70 75
0460565p@ac-toulouse.fr
www.garenne.mon-ent.occitanie.fr

COLLÈGE MARCEL-MASBOU

1, avenue Flandres-Dunkerque-1940 - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 25 93
0460054j@ac-toulouse.fr
www.masbou.mon-ent-occitanie.fr

LYCÉES

LYCEE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE CHAMPOLLION

13-15, avenue Fernand-Pezet - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 27 91
0460010L@ac-toulouse.fr

LYCÉE PROFESSIONNEL CHAMPOLLION

0460032K@ac-toulouse.fr
www.champollion.mon-ent-occitanie.fr

FORMATIONS AGRICOLES

CFAA-CFPPA DU LOT

La Prairie du Château - 46120 Lacapelle-Marival
Tél. : 05 65 38 72 12
www.animapole.fr
epl.figeac@educagri.fr

Avenue de la Garenne - 46500 Gramat
Tél. : 05 65 40 80 28
www.animapole.fr
epl.figeac@educagri.fr

LYCÉE AGRICOLE LA VINADIE

La Vinadie - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 25 91
epl.figeac@educagri.fr
www.animapole.fr

MAISON FAMILIALE RURALE DE TERROU (MÉTIERS DU CHEVAL ET DES SERVICES)

Le Bourg 46120 Terrou
Tél. : 05 65 40 38 78
mfr.terrou@mfr.asso.fr
www.mfr-terrou.com



MAISON MÉDICALE DU CAUSSE - ASSIER

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

JUAN CAÑAS

Du lundi au vendredi sans rendez-vous de 8 h 30 à 12 h
et le samedi de 9 h à 12 h

Du lundi au vendredi avec rendez-vous de 16 h à
18 h 30

Tél. : 05 65 11 92 32 entre 7 h 30 et 8 h 30

STEPHAN DYLLA

Du lundi au samedi sans rendez-vous le matin

Du lundi au vendredi (sauf mercredi) avec rendez-vous
l'après-midi

Tél. : 05 65 11 92 32 entre 7 h 30 et 8 h 30

KINÉSITHÉRAPEUTE

LYDIE LAMOTHE

Consultation sur rendez-vous.

Tél. : 05 65 40 85 55

CABINET D'INFIRMIÈRES

MARIE MAILLEBUAU - ÉDITH MALARET - ÉMILIE CANONGE -
ÉMILIE GENOT

Consultation au cabinet et à domicile sur rendez-vous.

Tél. : 05 65 40 56 74

MÉDECINS GÉNÉRALISTES -LIVERNON

OLIVIER BOUIN

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 18 h (sur RDV)

Route de Saint-Simon - 46320 Livernon

Tél. : 05 65 33 49 12

www.monrdv.fr

CABINET D'INFIRMIÈRES-LIVERNON

VALÉRIE CADEILLAN -ISABELLE OULIÉ - FRANÇOISE REYNAL

Route de Saint-Simon - 46320 Livernon

Tél. : 05 65 40 48 48

ERGOTHÉRAPEUTE

VALÉRIE GUIAUME

Tél. : 07 69 51 04 77

ORTHOPHONISTE

CHLOÉ NADAL

Tél. : 07 82 27 10 38

PMI

SERVICE DE LA PROTECTION MATERNELLE INFANTILE

Permanence 1^{er} lundi de chaque mois de 9 h à 12 h

Tél. : 05 65 53 47 50

PODOLOGUE-PÉDICURE

CÉLINE LESCURE

Consultation sur rendez-vous.

Tél. : 06 95 34 93 04

PSYCHOMOTRICIENNES

LAETITIA RAFFY

MARION SANZ

Consultation sur rendez-vous.

Tél. : 06 42 02 10 11

PHARMACIE

PHARMACIE LESCURE

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h 30 à 19 h

et le samedi de 9 h 30 à 12 h

Rue de la Source - 46320 Assier

Tél. : 05 65 40 57 57

SERVICES D'AIDE AUX SÉNIORS

SERVICES D'AIDES À DOMICILE

ADAR FIGEAC

Aide à domicile en activités
regroupées
Avenue des Carmes
BP 90059
46102 Figeac Cedex
Tél. : 05 65 34 41 25
adarfigeac@wanadoo.fr

LOT AIDE À DOMICILE

ÉMILIE LARIGALDIE
Responsable du secteur de Livernon
20, quai Bessières
46100 Figeac
Tél. : 05 82 89 00 47
Emilie.larigaldie@epl-lad.org
Numéro vert : 0 805 69 69 46
www.lotaideadomicile.com

ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

EHPAD Les Pradels

Les Pradels
46320 Assier
Tél. : 05 65 40 43 51
ehpad.pradels.direction@gmail.com

Capacité totale de 41 places.

Type d'hébergement permanent.

Aides publiques : APA (allocation personnalisée d'autonomie), ASH (aide sociale à l'hébergement), APL (aide personnalisée au logement).

Pour plus de renseignements sur les différentes structures, un portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches est visible sur www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr.

L'EPA (Espace personnes âgées) de Gramat - cause central

L'Espace personnes âgées est un lieu où l'on vous renseigne sur toutes les aides existantes concernant le maintien à domicile et les différentes institutions. On peut vous proposer un plan d'aide adapté à vos besoins mais aussi vous orienter vers les professionnels ou services compétents.

Place de la Halle
46500 Gramat
Tél. : 05 65 33 08 09
Adresse mail : epa.gramat@lot.fr

TRANSPORTS

GARE SNCF ASSIER

Boulevard Léon-Gambetta - 46320 Assier

Tél. : 05 65 40 56 33

Guichet : du lundi au vendredi de 7 h 40 à 14 h 40

TRANSPORTS À LA DEMANDE (TAD)



Pour qui ?

Ce service de proximité est ouvert à tous les usagers et pour tous les motifs de déplacement.

Ces déplacements de proximité contribuent à dynamiser commerces et services des bourgs-centres et permettent de maintenir des liens de convivialité. Autre avantage, comme les autres transports collectifs, le transport à la demande est moins polluant et plus économique, il est aussi plus sûr.

Comment ça fonctionne ?

Pour bénéficier des transports à la demande, il suffit de téléphoner la veille au transporteur concerné, qui indique l'heure de son passage. Au jour prévu, le véhicule s'arrête au domicile de l'utilisateur et le ramène chez lui.

Rendez-vous sur :

https://www.grand-figeac.fr/catalogue_tad.php

<https://lot.fr/transport-a-la-demande>

SERVICE DE COVOITURAGE CITOYEN

Ce service met en relation des conducteurs réguliers avec des passagers qui peuvent s'adapter à leurs trajets et horaires. Que ce soit une seule fois, ou de manière régulière !

Vous pouvez rechercher un conducteur en ligne ou bien par téléphone (appelez au minimum 48 heures à l'avance, hors week-end) !

Tél. : 05 31 60 09 03

<https://www.lotocar.fr>



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

VOS PIÈCES D'IDENTITÉ

En cas de déménagement, le changement d'adresse n'est pas obligatoire. La carte d'identité et le passeport sécurisé ne comportent pas d'emplacement destiné à enregistrer les changements d'adresse. Seule la demande d'une nouvelle carte ou d'un nouveau passeport auprès de la MSAP prendra en compte le changement.

<https://www.demarches.interieur.gouv.fr/>

VOTRE CARTE D'ÉLECTEUR

Vous devez la faire modifier et vous inscrire à l'avance sur les listes électorales en mairie pour pouvoir voter.

LES OBJETS TROUVÉS

Si vous trouvez ou si vous avez perdu un objet sur le territoire de la commune, vous avez la possibilité de venir le déposer ou le réclamer à la gendarmerie la plus proche.

LES CHIENS DANGEREUX

Pour répondre à une obligation légale concernant les chiens dangereux, vous devez vous rendre à la gendarmerie pour la déclaration, muni des pièces suivantes :

- carte d'identification ou de tatouage du chien ;
- éventuellement certificat de naissance du chien inscrit au Livre des origines françaises (LOF) ;
- carte de vaccination antirabique en cours de validité ;
- l'attestation d'assurance garantissant votre responsabilité civile pour les dommages causés aux tiers par votre chien ;
- depuis janvier 2000, certificat vétérinaire de stérilisation pour les chiens de première catégorie.

Loi n° 99-5 du 6/01/1999 (Journal officiel du 07/01/1999).

Arrêté du 27/04/1999 (Journal officiel du 30/04/1999).

LES PAPIERS AFFÉRENTS À LA CONDUITE DE VOTRE VÉHICULE

Permis de conduire : le changement d'adresse est recommandé mais non obligatoire.

Si votre immatriculation est de la forme AB 123 CD, appelée SIV, vous devez faire modifier l'adresse sur votre carte grise dans le mois qui suit votre déménagement.

En cas de changement d'adresse, vous devez modifier votre carte grise dans un délai d'un mois au maximum auprès de la MSAP d'Assier. En cas de contrôle des autorités, cet oubli peut être sanctionné.

Veillez prendre rendez-vous auprès de la MSAP d'Assier pour le permis de conduire, la carte grise, la carte d'identité et le passeport.

RENSEIGNEMENTS UTILES

LES ORDURES MÉNAGÈRES

Une fois par semaine pour les ordures ménagères (sauf cas particuliers), une fois par quinzaine pour les recyclables. Pour connaître les jours de collecte, s'adresser au SMIRTOM région de Figeac au 05 65 34 50 74.

LA DÉCHETTERIE

DÉCHETTERIE LIVERNON

La Coupille - 46320 Livernon
Tél. : 05 65 34 37 78
www.syded-lot.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14h - 18h	14h - 18h	9h - 12h	-	9h - 12h	14h - 17h	-

Fermée les jours fériés.

LOGEMENTS HLM

LOT HABITAT

Montviguier
Bât. B, av. du Grial - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 26 71 / agence.figeac@lot-habitat.com
www.lot-habitat.fr

POLYGONE LOT

6, avenue Joffre - 46100 FIGEAC
Tél. : 05 65 50 01 02 / polygone46@polygone-sa.fr
www.polygone-sa.fr

MARCHÉ

Le marché d'Assier a lieu tous les premier et troisième lundis de chaque mois entre 8 h et 12 h.



OFFICE DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FIGEAC

Hôtel de la Monnaie
Place Vival - 46100 Figeac
Tél. : 05 65 34 06 25
office@tourisme-figeac.com
<http://www.tourisme-figeac.com>



PÔLE EMPLOI

AGENCE DE FIGEAC
6, avenue Bernard-Fontanges - 46100 Figeac
Tél. : 3949
www.pole-emploi.fr

NUMÉROS UTILES

SAMU	15
Police / gendarmerie	17
Pompiers	18
Appel d'urgence européen	112
Services aux malentendants	114
Accueil sans abri	115
SOS médecin	36 24
Violences conjugales	36 19
Stop harcèlement	30 20
Allô enfance maltraitée	119
Enfants disparus	116 000
Gendarmerie nationale Le Clos Saint-Laurent, 46320 Livernon	05 65 40 55 17
Centre hospitalier 33, rue des Maquisards, 46100 Figeac	05 65 50 65 50

PRESSE ET MÉDIAS

PRESSE LOCALE

La Dépêche du Midi Lot - quotidien

www.ladepeche.fr

Le CuLOtté

www.le-culotté.fr

Lou Pais d'Oc - mensuel

www.journal-loupais.fr

La Vie Quercynoise - hebdomadaire, le jeudi

www.actu.fr

STATIONS DE RADIO

Antenne d'Oc - 93.7 MHz

www.antenne-d-oc.fr

Décibel FM - 105.9 MHz / 106.9 MHz

www.decibelfm.fr

Radio Présence - 97.7 MHz

www.radiopresence.com

Totem - 105.8 MHz

www.radiototem.fr

RFM Quercy-Rouergue - 90.7 MHz

www.rfm.fr

SITES INTERNET

Actu du Lot

www.actudulot.fr

Démosphère

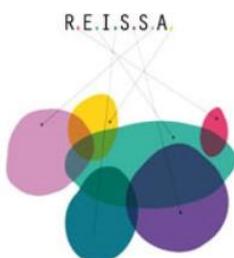
Agenda alternatif de la région lotoise.

www.lot.demosphere.eu

A TRÈS BIENTÔT!



CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL



Centre Social et Culturel REISSA
La Gloriette - 46320 Assier
05.65.40.57.43
centresocialetculturel@gmail.com